

SCHEMA GRUPP 1 Gul -06-08

Start	Slut	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Start	Slut				
07:00	07:15						07:00	07:15				
07:15	07:30	Samling		Samling		Samling	07:15	07:30				
07:30	07:45						07:30	07:45				
07:45	08:00						07:45	08:00				
08:00	08:15	Ispass		Ispass-	Samling	Ispass	08:00	08:15				
08:15	08:30							08:15	08:30			
08:30	08:45		Samling					08:30	08:45			
08:45	09:00						Bollspel-	08:45	09:00			
09:00	09:15						09:00	09:15				
09:15	09:30		Ispass-				09:15	09:30				
09:30	09:45	Off-ice						09:30	09:45			
09:45	10:00					Ispass		09:45	10:00			
10:00	10:15	Teori-			Teambuildning-			Off-ice	10:00	10:15		
10:15	10:30								10:15	10:30		
10:30	10:45								10:30	10:45		
10:45	11:00							10:45	11:00			
11:00	11:15	Fys-	Teori-	Fys-		Fys-	11:00	11:15				
11:15	11:30									11:15		
11:30	11:45									11:30		
11:45	12:00				Mat			Mat		11:45		
12:00	12:15	Mat		Mat		Mat	12:00					
12:15	12:30						12:15					
12:30	12:45						12:30					
12:45	13:00				Bad		12:45					
13:00	13:15	Ispass-	Fys-	Ispass			Intern match	13:00				
13:15	13:30										13:15	
13:30	13:45										13:30	
13:45	14:00									13:45		
14:00	14:15		Mellanmål				14:00					
14:15	14:30	Mellanmål		Mellanmål			14:15					
14:30	14:45	Rörlighet-	Ispass	Fys-		Avslutning	14:30					
14:45	15:00								14:45			
15:00	15:15								15:00			
15:15	15:30						Ispass-		15:15			
15:30	15:45							15:30				
15:45	16:00	Off-ice	Bollspel-	Bollspel-				15:45				
16:00	16:15									16:00		
16:15	16:30								16:15			
16:30	16:45								16:30			
16:45	17:00						16:45	17:00				
17:00	17:15	MV-träning-	MV-träning-	MV-träning-			17:00	17:15				
17:15	17:30								17:15	17:30		
17:30	17:45								17:30	17:45		
17:45	18:00								17:45	18:00		
18:00	18:15						18:00	18:15				
18:15	18:30						18:15	18:30				
18:30	18:45						18:30	18:45				
18:45	19:00						18:45	19:00				
19:00	19:15						19:00	19:15				
19:15	19:30						19:15	19:30				
19:30	19:45						19:30	19:45				
19:45	20:00						19:45	20:00				
20:00	20:15						20:00	20:15				
20:15	20:30						20:15	20:30				
20:30	20:45						20:30	20:45				
20:45	21:00						20:45	21:00				

st