

SCHEMA GRUPP 2 Grön -09-11

Start	Slut	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Start	Slut		
07:00	07:15						07:00	07:15		
07:15	07:30		Samling		Samling		07:15	07:30		
07:30	07:45						07:30	07:45		
07:45	08:00						07:45	08:00		
08:00	08:15		Ispass-		Ispass	Samling	08:00	08:15		
08:15	08:30							08:15	08:30	
08:30	08:45	Samling				Samling		08:30	08:45	
08:45	09:00					Bollspel-	08:45	09:00		
09:00	09:15						09:00	09:15		
09:15	09:30	Ispass	Off-ice	Ispass			09:15	09:30		
09:30	09:45							09:30	09:45	
09:45	10:00					Ispass	09:45	10:00		
10:00	10:15		Teori-		Bad		10:00	10:15		
10:15	10:30							10:15	10:30	
10:30	10:45							10:30	10:45	
10:45	11:00							10:45	11:00	
11:00	11:15	Teori-	Fys-	Teambuildning-				11:00	11:15	
11:15	11:30							11:15	11:30	
11:30	11:45						11:30	11:45		
11:45	12:00	Mat		Mat			11:45	12:00		
12:00	12:15		Mat			Fys-	12:00	12:15		
12:15	12:30						12:15	12:30		
12:30	12:45				Mat		12:30	12:45		
12:45	13:00					Mat	12:45	13:00		
13:00	13:15	Fys-	Ispass	Fys-			13:00	13:15		
13:15	13:30								13:15	13:30
13:30	13:45					Off-ice	13:30	13:45		
13:45	14:00				Ispass		13:45	14:00		
14:00	14:15	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål				14:00	14:15	
14:15	14:30	Ispass-	Rörlighet-	Ispass			14:15	14:30		
14:30	14:45							14:30	14:45	
14:45	15:00					Intern match	14:45	15:00		
15:00	15:15				Mellanmål		15:00	15:15		
15:15	15:30						15:15	15:30		
15:30	15:45		Bollspel		Rörlighet-		15:30	15:45		
15:45	16:00				Off-ice		Avslutning	15:45	16:00	
16:00	16:15	Bollspel-					16:00	16:15		
16:15	16:30						16:15	16:30		
16:30	16:45						16:30	16:45		
16:45	17:00						16:45	17:00		
17:00	17:15	MV-träning-	MV-träning-	MV-träning-			17:00	17:15		
17:15	17:30								17:15	17:30
17:30	17:45								17:30	17:45
17:45	18:00								17:45	18:00
18:00	18:15						18:00	18:15		
18:15	18:30						18:15	18:30		
18:30	18:45						18:30	18:45		
18:45	19:00						18:45	19:00		
19:00	19:15						19:00	19:15		
19:15	19:30						19:15	19:30		
19:30	19:45						19:30	19:45		
19:45	20:00						19:45	20:00		
20:00	20:15						20:00	20:15		
20:15	20:30						20:15	20:30		
20:30	20:45						20:30	20:45		
20:45	21:00						20:45	21:00		