

SCHEMA GRUPP 3 Blå -12-13

Start	Slut	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Start	Slut	
08:00	08:15						08:00	08:15	
08:15	08:30						08:15	08:30	
08:30	08:45						08:30	08:45	
08:45	09:00						08:45	09:00	
09:00	09:15	Fys -	Fys -				09:00	09:15	
09:15	09:30						09:15	09:30	
09:30	09:45					Off-ice		09:30	09:45
09:45	10:00							09:45	10:00
10:00	10:15						10:00	10:15	
10:15	10:30						10:15	10:30	
10:30	10:45	Ispass-	Ispass	Ispass-			10:30	10:45	
10:45	11:00							10:45	11:00
11:00	11:15							11:00	11:15
11:15	11:30							11:15	11:30
11:30	11:45						11:30	11:45	
11:45	12:00						11:45	12:00	
12:00	12:15	Mat		Mat			12:00	12:15	
12:15	12:30				Mat		12:15	12:30	
12:30	12:45						12:30	12:45	
12:45	13:00	Bollspel-		Bollspel-			12:45	13:00	
13:00	13:15						13:00	13:15	
13:15	13:30		Teori-				13:15	13:30	
13:30	13:45	Rörlighet- Mellanmål					13:30	13:45	
13:45	14:00				Fys -			13:45	14:00
14:00	14:15			Off-ice					14:00
14:15	14:30							14:15	14:30
14:30	14:45	Off-ice	Mellanmål				14:30	14:45	
14:45	15:00				Mellanmål			14:45	15:00
15:00	15:15						15:00	15:15	
15:15	15:30						15:15	15:30	
15:30	15:45	Ispass-	Ispass	Ispass			15:30	15:45	
15:45	16:00							15:45	16:00
16:00	16:15							16:00	16:15
16:15	16:30							16:15	16:30
16:30	16:45						16:30	16:45	
16:45	17:00						16:45	17:00	
17:00	17:15	Frivillig MV- träning-	Frivillig MV- träning-	Frivillig MV- träning-			17:00	17:15	
17:15	17:30							17:15	17:30
17:30	17:45							17:30	17:45
17:45	18:00							17:45	18:00
18:00	18:15						18:00	18:15	
18:15	18:30						18:15	18:30	
18:30	18:45						18:30	18:45	
18:45	19:00						18:45	19:00	
19:00	19:15						19:00	19:15	
19:15	19:30						19:15	19:30	
19:30	19:45						19:30	19:45	
19:45	20:00						19:45	20:00	
20:00	20:15						20:00	20:15	
20:15	20:30						20:15	20:30	
20:30	20:45						20:30	20:45	
20:45	21:00						20:45	21:00	