

SCHEMA GRUPP 3 Gul 13-14

Start	Slut	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Start	Slut
07:00	07:15						07:00	07:15
07:15	07:30						07:15	07:30
07:30	07:45						07:30	07:45
07:45	08:00	Samling	Samling	Samling			07:45	08:00
08:00	08:15	Fys-	Fys-	Fys-			08:00	08:15
08:15	08:30						08:15	08:30
08:30	08:45						08:30	08:45
08:45	09:00						08:45	09:00
09:00	09:15						09:00	09:15
09:15	09:30	Ispass-	Ispass	Ispass-			09:15	09:30
09:30	09:45						09:30	09:45
09:45	10:00						09:45	10:00
10:00	10:15						10:00	10:15
10:15	10:30						10:15	10:30
10:30	10:45						10:30	10:45
10:45	11:00	Off-ice	Off-ice	Off-ice			10:45	11:00
11:00	11:15						11:00	11:15
11:15	11:30						11:15	11:30
11:30	11:45	Mat	Mat	Mat			11:30	11:45
11:45	12:00						11:45	12:00
12:00	12:15	Rörlighet-	Rörlighet-	Rörlighet-			12:00	12:15
12:15	12:30						12:15	12:30
12:30	12:45						12:30	12:45
12:45	13:00						12:45	13:00
13:00	13:15	Ispass-	Ispass	Ispass			13:00	13:15
13:15	13:30						13:15	13:30
13:30	13:45						13:30	13:45
13:45	14:00						13:45	14:00
14:00	14:15	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål			14:00	14:15
14:15	14:30						14:15	14:30
14:30	14:45	Bollspel-	Bollspel-	Bollspel-			14:30	14:45
14:45	15:00						14:45	15:00
15:00	15:15						15:00	15:15
15:15	15:30						15:15	15:30
15:30	15:45						15:30	15:45
15:45	16:00						15:45	16:00
16:00	16:15						16:00	16:15
16:15	16:30						16:15	16:30
16:30	16:45						16:30	16:45
16:45	17:00						16:45	17:00
17:00	17:15	Frivillig MV- träning-	Frivillig MV- träning-	Frivillig MV- träning-			17:00	17:15
17:15	17:30						17:15	17:30
17:30	17:45						17:30	17:45
17:45	18:00						17:45	18:00
18:00	18:15						18:00	18:15
18:15	18:30						18:15	18:30
18:30	18:45						18:30	18:45
18:45	19:00						18:45	19:00
19:00	19:15						19:00	19:15
19:15	19:30						19:15	19:30
19:30	19:45						19:30	19:45
19:45	20:00						19:45	20:00
20:00	20:15						20:00	20:15
20:15	20:30						20:15	20:30
20:30	20:45						20:30	20:45
20:45	21:00						20:45	21:00